

Proyecto

CLM + Activa



PROYECTO CASTILLA LA MANCHA + ACTIVA

4.4.5.-PROYECTO + ACTIVA

Exponemos en la programación general anual algunas de las partes fundamentales de nuestro proyecto, esperando, que sea considerado y dotado económicamente desde la Consejería de Educación de la Junta de Comunidades de Castilla- la Mancha, aunque si esta circunstancia no ocurriese, no por ello dejaremos de realizar todas y cada una de las actuaciones que en él se recogen, buscando alcanzar los objetivos propuestos.

1.- JUSTIFICACIÓN

Con el fin de impactar positivamente en la calidad de vida de los habitantes de esta población y más concretamente en los alumnos y alumnas de nuestro centro de educación infantil y primaria, queremos sumarnos al plan Castilla-La Mancha +Activa , a través de la confección del Proyecto + Activa del Centro, que poco a poco iremos desggranando. Los dos retos principales, son: por una parte, el incremento de la práctica de la actividad física y deportiva de la comunidad escolar, principalmente de nuestros alumnos.; y por otra, no nos olvidarnos de que esa práctica esté de acuerdo con criterios formativos, de salud, bienestar y cohesión social. Esto es, con valores que ya recoge nuestro Proyecto Educativo de Centro.

Con esta apuesta y a través de las actividades físicas y el deporte, se pretende que nuestros alumnos adquieran hábitos y estilos de vida saludables y con ello consigan hoy y en el futuro inmediato una mejora en su calidad de vida, valor en ocasiones tan olvidado en nuestra sociedad actual.

Consideramos que hasta la fecha, nuestro centro educativo, promueve estilos de vida saludables y son muchas las actividades y programas que se realizan en esta línea, por tanto, El Proyecto + ACTIVA del Centro puede servir de instrumento para mejorar, dar coherencia y continuidad a lo ya realizado. Un nuevo impulso para la mejora de la educación de nuestros niños y niñas y si es posible, para toda la comunidad educativa.

2.- OBJETIVOS

Partiendo de una situación inicial que consideramos buena, aunque mejorable, nos marcamos una serie de objetivos que pensamos son asequibles para conseguirlos en este primer año de elaboración del Proyecto + Activa del Centro.

Objetivos:

1.- Dar a conocer el Proyecto + Activa del Centro a la comunidad educativa, equipo directivo, claustro, padres y madres, alumnos, ayuntamiento, otros centros de la localidad, clubes deportivos, gimnasios y asociaciones deportivas.



PROYECTO CASTILLA LA MANCHA + ACTIVA

- 2.- *Integrar el Proyecto + Activa del Centro en el proyecto educativo de centro (P.E.C.) y en la programación general anual (P.G.A.), así como en la posterior memoria anual.*
- 3.- *Aumentar el número de niños y niñas activos/as del colegio.*
- 4.- *Bajar el número de niños y niñas con índices de sobrepeso y obesidad recogidos en la valoración inicial.*
- 5.- *Aumentar la oferta de actividades físicas y deportivas en horario extraescolar en el centro.*
- 6.- *Realizar actuaciones complementarias a la actividad física y el deporte para la mejora de la salud de nuestros alumnos.*
- 7.- *Creación y participación en la Mesa + Activa en la localidad, para mejorar la colaboración con el ayuntamiento, clubes, otros centros,...*
- 8.- *Proponer medidas para que ningún niño o niña en edad escolar quede excluido/a de la práctica de actividades físicas o deportivas formales (con monitores y matrícula), por motivos económicos.*
- 9.- *Ofrecer orientaciones didácticas al personal técnico que cubre las actividades físico-deportivas en horario extraescolar del centro, teniéndolas también en cuenta en las sesiones y actividades del horario lectivo en educación física.*

3.- ACTUACIONES

Para conseguir cada uno de los objetivos propuestos anteriormente llevaremos a cabo una serie de actuaciones.

*Para el **primer objetivo** propuesto: "Dar a conocer el Proyecto + Activa del Centro a la comunidad escolar".*

1.- Solicitaremos desde los coordinadores del proyecto, la inclusión en el primer claustro ordinario de un punto para explicar a todos los maestros y maestras del centro, las líneas generales del Proyecto, buscando el compromiso de participar del mismo.

2.- Explicación de las líneas generales del Proyecto a los miembros de la directiva del AMPA del centro para buscar su colaboración.

3.- Dar a conocer a los padres y madres de alumnos la puesta en marcha del Proyecto +



PROYECTO CASTILLA LA MANCHA + ACTIVA

Activa del Centro a través de las reuniones que los tutores tienen con ellos.

4.- *Dar a conocer el Proyecto por vías informáticas:*

Páginas WEB: edu.jccm.es/cp.virreymorcillo/
www.duendes-libronylibreta.blogspot.com.es/
www.educafisicavirrey.blogspot.com.es/
<https://www.facebook.com/biblioteca.ceipvirreymorcillo>

5.- *Solicitar la aprobación del Proyecto + Activa del Centro al consejo escolar, añadiendo las mejoras que puedan proponer.*

6.- *Dar a conocer, sobre todo, a los alumnos y alumnas mayores algunos de los objetivos que nos marcamos en el Proyecto, buscando su implicación.*

7.- *Reunirnos con la representante de la concejalía de deportes para explicarle que el colegio está elaborando un Proyecto + Activa de Centro y solicitar la participación del ayuntamiento de Villarrobledo, con la firma de colaboración de su alcalde. Además de crear conjuntamente la Mesa + Activa a la que se podrán sumar otros centros de la localidad, representantes de clubes.*

*Para el **segundo objetivo:** “Integrar el Proyecto + Activa del Centro en el P.E.C. y la P.G.A.”.*

1.- *Adjuntar el Proyecto + Activa del Centro de Educación Infantil y Primaria Virrey Morcillo a la Jefatura de Estudios para que se incluya en sus líneas generales en los documentos programáticos del centro P.E.C., P.G.A. y posterior memoria.*

*Para el **tercer objetivo:** “Aumentar el número de niños y niñas activos/as del colegio”*

1.- *Ofrecerles un gran número de actividades físico-deportivas en el horario escolar, manteniendo las tres sesiones de educación física, que más adelante se exponen.*

2.- *Ofrecerles un gran número y variedad de actividades físico-deportivas en horario extraescolar tanto desde el centro como desde el municipio.*

3.- *Animar a los niños y niñas y a sus familias para que todos y todas se integren en al menos una de las actividades o deportes ofrecidos en el centro o la localidad.*

4.- *Ofertar alguna actividad extraescolar gratuita, como por ejemplo “jugando al atletismo” en el centro, impartida por los maestros de educación física.*

5.- *Proponer rebajas o exenciones de pago en la matrícula de las actividades físico-*



PROYECTO CASTILLA LA MANCHA + ACTIVA

deportivas de la localidad, para familias con todos sus miembros en paro, o en situación económica desfavorecida.

Para el **cuarto objetivo**: "Bajar el número de niños y niñas con índices de sobrepeso y obesidad del centro":

Medidas que seguiremos manteniendo y que ayudan a tener unos menores índices de obesidad y sobrepeso.

- 1.- Las tres sesiones de educación física semanales para nuestros alumnos y alumnas.
- 2.- Los recreos activos.
- 3.- La programación del consumo variado de alimentos en infantil.
- 4.- La amplia oferta de actividades extraescolares.
- 5.- La participación en el Plan de la Actividad Física y el Deporte Escolar en Castilla-La Mancha, en su itinerario de Rendimiento Deportivo.
- 6.- La organización y participación en la carrera solidaria.
- 7.- La difusión de todas las actividades físico-deportivas que desde los clubes, ayuntamiento, gimnasios y otros organismos se proponen para nuestros alumnos.
- 8.- La participación en las campañas de consumo de frutas.

Medidas complementarias para rebajar, si cabe, los índices de obesidad y sobrepeso entre nuestros alumnos/as.

- 9.- Dar a conocer el proyecto deportivo de centro y su participación en el programa + activa de Castilla-la Mancha para centros escolares, a toda la comunidad educativa (maestros, padres, alumnado, ayuntamiento, otros centros educativos, clubes y gimnasios privados de la localidad).
- 10.- Dar a conocer a los padres los datos obtenidos de sus hijos acerca del I.M.C. y su valoración, buscando su implicación en aquellos casos donde se han observado valores de sobrepeso u obesidad para que consulten con su médico.
- 11.- Seguimiento a mitad de curso y final de los valores de I.M.C. de nuestros alumnos.

PROYECTO CASTILLA LA MANCHA + ACTIVA

12.- Aumentar la oferta de actividades físico-deportivas extraescolares del centro para el presente año. (Taller de iniciación al baloncesto).

13.- Proponer al AMPA y al Ayuntamiento, rebajas en las cuotas de participación en las actividades físicas para niños cuyos padres carezcan de recursos económicos, por estar ambos en paro, etc. Con el fin de que ningún niño quede excluido de participar en alguna de las actividades regladas que se organizan en la localidad por motivos económicos.

14.- Mejorar la coordinación con las maestras de infantil del centro para llevar a cabo propuestas psicomotrices más variadas.

15.- La participación en el Plan de la Actividad Física y el Deporte Escolar en Castilla-La Mancha, en su itinerario de Actividad Física y Salud.

Para el **quinto objetivo**: "Aumentar la oferta de actividades físicas y deportivas en horario extraescolar".

1.- Se van a ofrecer hasta fecha de hoy algunas nuevas actividades en el centro fruto de la propia confección del proyecto, como son:

- . Baloncesto.
- . Jugando al atletismo (gratuita).
- . Psicomotricidad en inglés (por concretar).

Para el **sexto objetivo**: "Realizar actuaciones complementarias a la actividad física y el deporte para la mejora de la salud de nuestros alumnos".

Además de seguir con las que ya tenemos otros años:

- Plan de convivencia y desarrollo de hábitos saludables en recreos "juntos por una escuela mejor".
- Almuerzos saludables en infantil y primer ciclo de primaria.
- Comedor escolar.
- Taller de cocina.
- Colaboración con la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción.
- Participación en el programa de consumo de frutas en los centros escolares.
- Campaña de prevención del cáncer promovida por la Asociación Española Contra el Cáncer.
- Campaña de prevención de accidentes promovida por COCEMFE-FAMA.
- Campaña de seguridad vial, promovida desde el ayuntamiento de Villarrobledo y la policía local.



PROYECTO CASTILLA LA MANCHA + ACTIVA

Queremos incorporar desde el plan de acción tutorial, y con ayuda de los coordinadores del Proyecto:

- 1.- Realización y difusión por los espacios del centro de carteles informativos sobre hábitos posturales correctos.*
- 2.- Recomendaciones para saber cómo cargar las mochilas, así como el peso máximo que podemos llevar a la espalda o las opciones para no sobrecargarla.*
- 3.- Continuar con experiencias educativas desde otras áreas como las de educación por proyectos, donde se tratan contenidos referentes a la salud y hábitos saludables.*

*Para el **séptimo objetivo**: “Creación y participación en la Mesa + Activa en la localidad”.*

- 1.- Participar en la primera reunión de convocatoria de la Mesa + Activa que desde el Ayuntamiento se ha fechado para el (25-09-2013).*
- 2.- Participar en cuantas reuniones de la mesa se convoquen en la localidad aportando las iniciativas que desde el centro y la comunidad educativa vayan surgiendo.*

*Para el **octavo objetivo**:” Proponer medidas para que ningún niño o niña en edad escolar quede excluido/a de la práctica de actividades físicas o deportivas formales (con monitores y matrícula), por motivos económicos”.*

- 1.- Propuesta al AMPA.*
- 2.- Propuesta al Ayuntamiento de Villarrobledo.*

PROYECTO CASTILLA LA MANCHA + ACTIVA

*Para el **noveno objetivo**:" Ofrecer orientaciones didácticas al personal técnico que cubre las actividades físico-deportivas en horario extraescolar del centro, teniéndolas también en cuenta en las sesiones y actividades del horario lectivo en educación física".*

1.- Entregar una copia de las orientaciones didácticas que se dan en el Proyecto Marco Nacional de la Actividad Física y el Deporte, donde se recogen los siguientes procedimientos metodológicos:

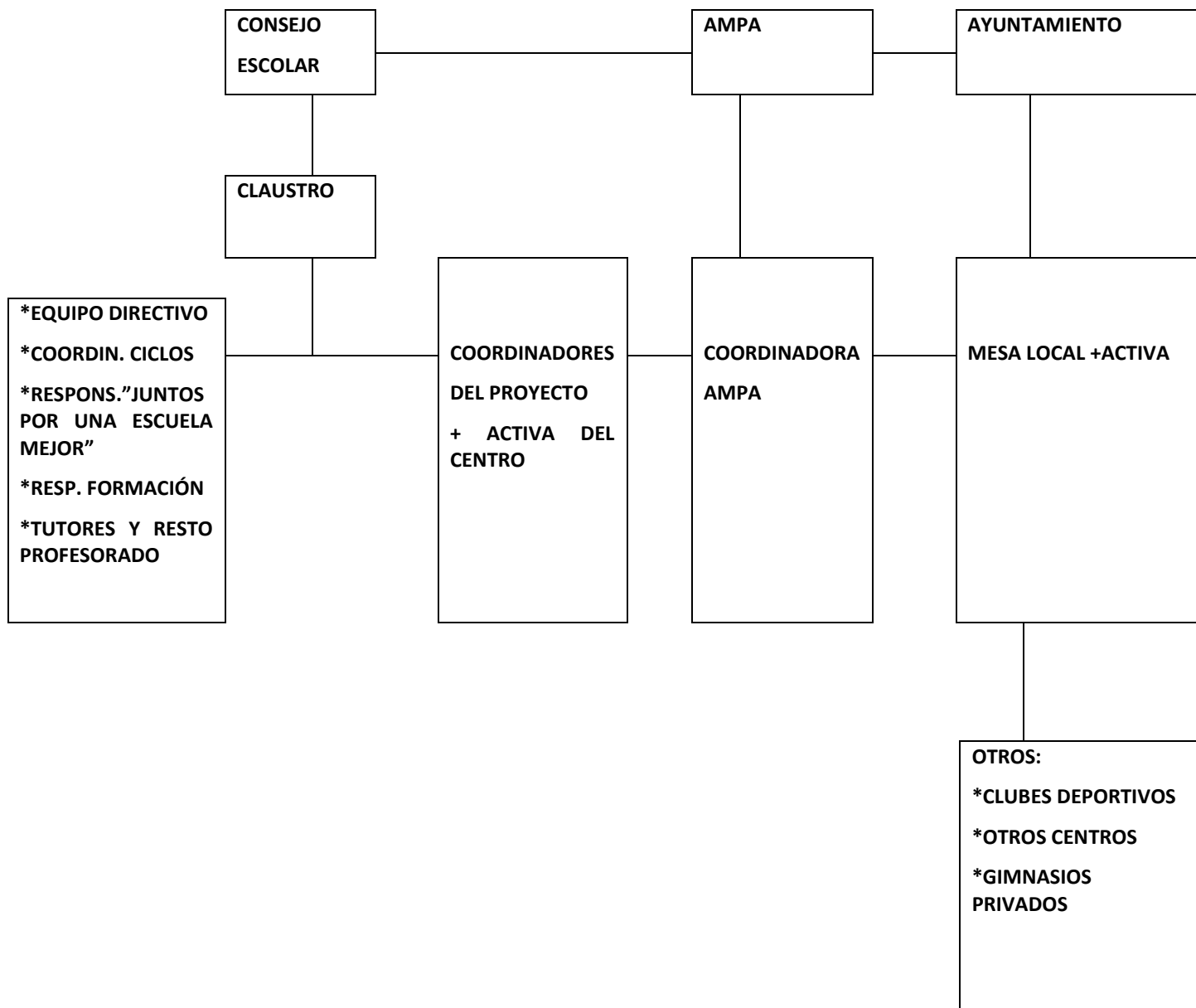
- *Ofrecer a los niños y niñas suficientes oportunidades de experimentar, practicar y mejorar.*
- *Dar feedback: corregir, animar,.. pero siempre en positivo (explicar qué se debe hacer para realizar bien el ejercicio).*
- *Demostrar: el propio técnico, un compañero, un video... (una imagen vale más que mil palabras).*
- *Dar pautas claras: instrucciones directas.*
- *Dar explicaciones justificando las decisiones tomadas e interpretando la información.*
- *Programar las sesiones con suficiente antelación. Esto permite actuar con regularidad, haciendo bien el resto de su trabajo: animar, corregir, resolver el resto de situaciones singulares que no pueden ser programadas.*
- *Conveniencia de estructurar las sesiones en 3 partes: fase de adaptación (información inicial y calentamiento); fase de consecución de objetivos y fase de readaptación (valoración de la sesión y vuelta a la calma fisiológica).*
- *Proponer actividades de máxima participación: nadie queda excluido, ni eliminado, dinámicas, sin paradas, sin colas...*
- *Diseñar tareas significativas para los niños.*
- *Priorizar tareas globales.*
- *Plantear progresiones en las actividades.*
- *Adaptar las actividades a la edad y nivel de habilidad.*
- *Educar en valores con intencionalidad: aceptación del otro, respeto, tolerancia....*
- *Establecer rutinas organizativas.*
- *Tratar a los niños con respeto y cariño, estableciendo canales de comunicación, cordiales, fluidos y frecuentes con las familias.*



PROYECTO CASTILLA LA MANCHA + ACTIVA

4.- ESTRUCTURA ORGANIZATIVA Y DISTRIBUCIÓN DE LAS DISTINTAS FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES

El organigrama organizativo para el desarrollo del Proyecto + Activa del Centro es el siguiente:





PROYECTO CASTILLA LA MANCHA + ACTIVA

FUNCIONES DE CADA ÓRGANO O PERSONA:

CONSEJO ESCOLAR.

- *Aprobar, en su caso, el Proyecto + Activa del Centro, recogiendo aquellas aportaciones que desde sus distintos miembros y en representación de la comunidad escolar, puedan sumarse para mejorar y enriquecer el proyecto.*

CLAUSTRO.

- *Valorar el Proyecto + Activa del Centro, con el fin de mejorar o ampliar las medidas y actuaciones que en su primera redacción se recogen.*

EQUIPO DIRECTIVO:

DIRECCIÓN: ENRIQUE BARAZA CANO

- *Impulsar el Proyecto + Activa del Centro.*
- *Incluir en las reuniones de claustro el seguimiento del proyecto.*
- *Convocar al Consejo Escolar para la aprobación, si procede, del Proyecto.*
- *Enviar la solicitud de participación del centro en el Proyecto +Activa a los Servicios de Promoción Deportiva de la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha.*

JEFATURA DE ESTUDIOS: JOSEFA ROSELL PRIETO

- *Incluir el Proyecto + Activa del Centro en los distintos documentos programáticos del centro, proyecto educativo de centro (P.E.C., programación general anual (P.G.A.). y posteriormente en la Memoria del centro.*
- *Coordinar los espacios y medios humanos de muchas actuaciones propuestas en horario lectivo, en el Proyecto + Activa del Centro.*

SECRETARÍA: CARMEN CEBRIAN MARTÍNEZ

- *Ayudar en el control de los recursos económicos destinados para el Proyecto + Activa del Centro.*



PROYECTO CASTILLA LA MANCHA + ACTIVA

COORDINADORES DE CICLO:

ANA BELEN HERGUETA RUBIO..... COORDINADORA EDUCACIÓN INFANTIL
ROSA ROCA FERRER..... COORDINADORA PRIMER CICLO DE PRIMARIA
MARÍA DOLORES OCHOA HARO.....COORDINADORA SEGUNDO CICLO DE PRIMARIA
ENCARNACIÓN LANDETE MORENO..... COORDINADORA TERCER CICLO DE PRIMARIA

- *Trasladar la información que parta de los coordinadores del Proyecto al resto del profesorado.*

RESPONSABLES DEL PROGRAMA “JUNTOS POR UNA ESCUELA MEJOR”:

CARMEN MARÍA MOLINA LÓPEZ

ROCÍO RAMÓN RUIZ

- *Organización de las “patrullas escolares”, para los recreos activos.*
- *Formación de mediadores.*

RESPONSABLE DE FORMACIÓN: MONSERRAT MESAS SOTOS

- *Dar conocimiento a todo el claustro de las distintas propuestas de formación que tengan relación directa con el Proyecto + Activa del Centro.*
- *Ayudar en el programa “juntos por una escuela mejor” en el control de los materiales para los recreos.*

TUTORES Y RESTO DEL PROFESORADO

- *Dar a conocer el proyecto a los padres y madres.*
- *Participar y ayudar en muchas de las actuaciones y actividades propuestas en horario lectivo, que más adelante se relacionan con sus diferentes responsables.*
- *Informar y controlar de algunas medidas y hábitos saludables: correcta alimentación, posturas correctas al sentarse, levantar peso, higiene personal...*
- *Continuar con experiencias de educación por proyectos.*



PROYECTO CASTILLA LA MANCHA + ACTIVA

COORDINADORES DEL PROYECTO + ACTIVA DEL CENTRO:

JOSÉ JAVIER TORRES MARTÍNEZ..... Maestro de E.F. del centro.

JOSÉ RAMÓN MORENO LOZANO..... Maestro de E.F. del centro.

- *Elaborar, redactar y actualizar el Proyecto + Activa del Centro.*
- *Ayudar a incluir el Proyecto + Activa en el Proyecto Educativo de Centro (P.E.C). Programación General Anual (P.G.A.). y posteriormente en la Memoria.*
- *Dar difusión al Proyecto, acorde a lo establecido en el plan de comunicación.*
- *Supervisar las distintas acciones y actividades ofertadas en el centro.*
- *Dirigir a los monitores y personas colaboradoras.*
- *Coordinar el buen uso de las distintas instalaciones, equipamiento y material necesario para el desarrollo del proyecto y velar por el buen estado de ellos.*
- *Controlar los recursos económicos según el presupuesto establecido.*
- *Vincular el Proyecto con las entidades del entorno próximo.*
- *Elaborar los documentos de seguimiento y evaluación (Informe de progreso y memoria final)*
- *Participar en la Mesa + Activa, junto con los representantes de AMPAS, ayuntamiento, otros centros, clubes, etc.*

*Nota: Los dos maestros de Educación Física del centro nos hemos implicado por igual en forjar este proyecto, por ello ambos figuramos como coordinadores del mismo, aunque a efectos legales y tras consultar la posibilidad de que esta función la pudiesen realizar dos maestros del centro, se nos comunicó que tenía que recaer en una sola persona. Hemos decidido que a estos efectos sea el **coordinador oficial** JOSÉ RAMÓN MORENO LOZANO.*

AMPA:

- *Difusión e información a la comunidad educativa de las actividades extraescolares programadas.*
- *Cobro de las cuotas de participación del alumnado inscrito en las actividades.*
- *Gestión en la contratación de técnicos o monitores que imparten las clases.*

Nota: la implicación de la asociación ha sido y es fundamental hasta la fecha. Esta asociación realiza una gran labor, organizando las actividades extraescolares del mismo y manteniendo una amplísima oferta en todos estos años.



PROYECTO CASTILLA LA MANCHA + ACTIVA

COORDINADORA DEL AMPA: DOLORES ROMERA ORTIZ Presidenta de la asociación.

- *Además de la implicación directa en las funciones del AMPA, formará parte de la Mesa + Activa de la localidad.*

AYUNTAMIENTO

- *Impulsar y formar parte de la Mesa + Activa.*
- *Colaborar con los distintos centros educativos, con compromisos de préstamo de instalaciones, coordinación de actividades en conjunto...*
- *Llevar los objetivos que se reflejan en los Proyectos + Activa a otros segmentos de la población de la localidad.*
- *Gestionar muchas de las actividades físico-deportivas que se ofertan en horario escolar y extraescolar en el municipio.*

MESA LOCAL +ACTIVA

En una primera reunión de constitución de la Mesa + Activa, con fecha 25-09-2013, y convocada desde la concejalía de educación del ayuntamiento de Villarrobledo, se emplaza a una reunión posterior donde, si es posible, la Mesa quede integrada por:

- *Representantes del ayuntamiento, a nivel educativo y deportivo, así como de las distintas fuerzas políticas con representación municipal.*
- *Representantes de colegios públicos participantes en los Proyectos + Activa.*
- *Representantes de institutos públicos participantes en los Proyectos + Activa.*

Pendientes: (al no acudir a la primera reunión)

- *Representantes de clubes.*
- *Representantes de las AMPAs.*

Funciones:

- *Llevar a otros segmentos de población de la localidad, los objetivos principales en el terreno de la actividad física y la salud.*
- *Coordinar actuaciones para conseguir la máxima eficacia en la realización de los distintos Proyectos + Activa de los centros escolares.*
- *Colaboraciones en la realización de actividades en instalaciones municipales de la localidad.*



PROYECTO CASTILLA LA MANCHA + ACTIVA

CLUBES DEPORTIVOS, OTROS CENTROS EDUCATIVOS Y ASOCIACIONES DEPORTIVAS

- *Los clubes deportivos, a través de sus ofertas de actividades colaboran en gran medida con los colegios y centros públicos de enseñanza, así como con el ayuntamiento que presta sus instalaciones para la realización de estas actividades, así pues, en la oferta de actividades que edita el ayuntamiento para el curso 2013-2014 nos encontramos con algunas de gestión puramente municipal y otras en colaboración con los clubes deportivos.*
- *La colaboración con otros centros educativos puede ir en la línea de actividades deportivas conjuntas en instalaciones municipales, como en años anteriores se han venido realizando (balonmano, baloncesto y atletismo, para alumnos de 4º, 5º y 6º de primaria). Este año se pueden volver a relanzar actividades parecidas a través del **Itinerario de Actividad Física y Salud con Encuentros Intercentros, a los que nuestro centro se sumaría.***



PROYECTO CASTILLA LA MANCHA + ACTIVA

RESUMEN DE ACTIVIDADES A REALIZAR EN EL CENTRO Y DESDE EL CENTRO ESCOLAR PARA EL CURSO 2013-2014

DÍAS HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Período lectivo	<ul style="list-style-type: none"> . Continuar ofreciendo las tres sesiones de educación física en primaria. . Psicomotricidad en infantil. . Plan para promover la expresión corporal en infantil. . Educación por proyectos en infantil y algún ciclo de primaria. . Plan de convivencia y desarrollo de hábitos saludables en los recreos “Juntos por una escuela mejor”. . Carrera de Navidad. . Conoce tu pista de atletismo. . Viaje a la nieve. . Almuerzos saludables. . Actividad multiaventura. . Salida piscina cubierta. . Campaña de seguridad vial en el parque infantil de tráfico. . Campaña de prevención de accidentes por COCEMFE-FAMA . Campaña de prevención del cáncer, por la AECC . Colaboración con la fundación de ayuda contra la drogadicción (FAD). . Carrera solidaria . Confección de carteles con posturas correctas al sentarse y levantar pesos. . Plan de acción tutorial. . Plan de lectura, escritura, biblioteca. . Participación en el itinerario de Actividad Física y Salud (encuentros intercen.) 					<ul style="list-style-type: none"> . Campeonatos en distintas fases de “jugando al atletismo” . Campeonatos provinciales de atletismo y campo a través. . Participación en el itinerario de Actividad física y salud: concentraciones en la naturaleza. 	
13:00-14:00	PROGRAMA CANGURAS (Septiembre y Junio)						
14:00-16:00	COMEDOR ESCOLAR						
16:00-17:00	Futbol I	Teatro	Futbol I	Teatro			
	Patinaje	Pintura	Patinaje	Pintura			
	Jugando al atletismo	Informática		Informática			
	Atletismo		Atletismo	Atletismo			
	Barro	Inglés	Barro	Inglés			
17:00-18:00	Teatro y cuentacuen.	Jugando al deporte	Teatro y cuentacuenta.	Jugando al deporte			
	Futbol II	Baloncesto	Futbol II	Baloncesto			
	Baile	Pintura	Baile	Pintura			
	Cocina	Informática	Cocina	Informática			
		Inglés		Inglés			
18:30-19:30	Atletismo I	Atletismo II		Atletismo II	Atletismo I		

Nota: También se ofertan apoyo y refuerzo en lengua y matemáticas (4 horas en total).

5.- PLAN DE FORMACIÓN, COMUNICACIÓN, DE RELACIONES CON EL RESTO DE AGENTES LOCALES Y PROTOCOLO DE ASISTENCIA EN CASO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS

5.1. PLAN DE FORMACIÓN

Las acciones destinadas al apoyo, dirección y mejora de la formación y competencia de los técnicos:

- Se realizará un plan de trabajo y seguimiento con los distintos técnicos que impartirán los programas o talleres. Al comienzo del curso los coordinadores se reunirán con los monitores y se les otorgarán unas normas generales para la elaboración de las programaciones didácticas de cada una de las actividades ofertadas dentro del Centro.
- Asimismo, se les proporcionarán las orientaciones didácticas contempladas en el Proyecto Marco Nacional de la Actividad Física y el Deporte.

5.2. PLAN DE COMUNICACIÓN

Las actuaciones relacionadas con la sensibilización de la comunidad educativa y la difusión de las medidas o actividades propias serán las siguientes:

- Información a las familias mediante la distribución de un díptico de los objetivos del Proyecto y la oferta conjunta de actividades para el curso 2013-2014.
- Utilización de la Web del AMPA y del Blog de Educación Física para mantener informada a las familias de las distintas actuaciones y actividades del centro y facilitar el acceso a toda la información útil para la adquisición de un estilo de vida activo y saludable.



PROYECTO CASTILLA LA MANCHA + ACTIVA

5.3. PROTOCOLO DE ACTUACIÓN Y ASISTENCIA EN CASO DE ACCIDENTE O ENFERMEDAD GRAVE

Los alumnos no deben ser enviados al Centro cuando se encuentren enfermos o presenten síntomas evidentes de malestar. A su incorporación al centro deberán aportar justificante médico de la exploración realizada.

Si el alumno contrae alguna enfermedad infecto-contagiosa, o se sospecha de su existencia, permanecerá en casa hasta que el médico certifique por escrito que puede volver a clase y que no existe riesgo de contagio.

La familia colaborará con las Campañas de Salud Escolar que los Servicios de Salud realicen en el Centro.

En caso de enfermedad repentina o accidente de un alumno durante la actividad física, docente u extraescolar se procederá de la siguiente forma:

1. Los cuidadores, monitores o profesores que tengan conocimiento de la existencia de un accidente escolar, o enfermedad grave, tras valorarse, lo comunicarán inmediatamente en la Secretaría, en horario escolar al Equipo Directivo y en horario extraescolar directamente a los padres llamándoles por teléfono. Previamente en el formulario de inscripción deberá de constar un teléfono de contacto urgente con algún familiar.
2. Desde Secretaría se pondrán en contacto con el padre o la madre del alumno accidentado en horario escolar, en horario extraescolar será directamente el monitor de la actividad.
3. El monitor, profesor o cuidador informará a los padres sobre lo sucedido cuando el familiar venga a recoger al alumno accidentado. Posteriormente, también se informará a los coordinadores del Proyecto + Activa y a la presidenta del AMPA si fuera en actividades extraescolares.
- 4 En caso de no localizar a ningún familiar, el alumno permanecerá en el Centro, salvo que la urgencia requiera la atención especializada en un Centro de Salud cercano.

En los casos de magnitud se requerirá la orientación o presencia del servicio de urgencias, por tanto el monitor o profesor llamara al 112, 061 u órgano

PROYECTO CASTILLA LA MANCHA + ACTIVA

